

Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich an.
Anfang 2009 werde ich über die
Workshop-Angebote informiert.

Vorname: _____

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich bin Mitglied im Sportverein: _____

Vereinsstempel / Vereinsnummer: _____

Ich verfüge über folgende Lehreignung: _____

Der Teilnehmerbetrag von 35,- € wird bei Fälligkeit vom
LandesSportBund NRW von meinem Konto abgebucht:

Kontoinhaber: _____

Konto: _____

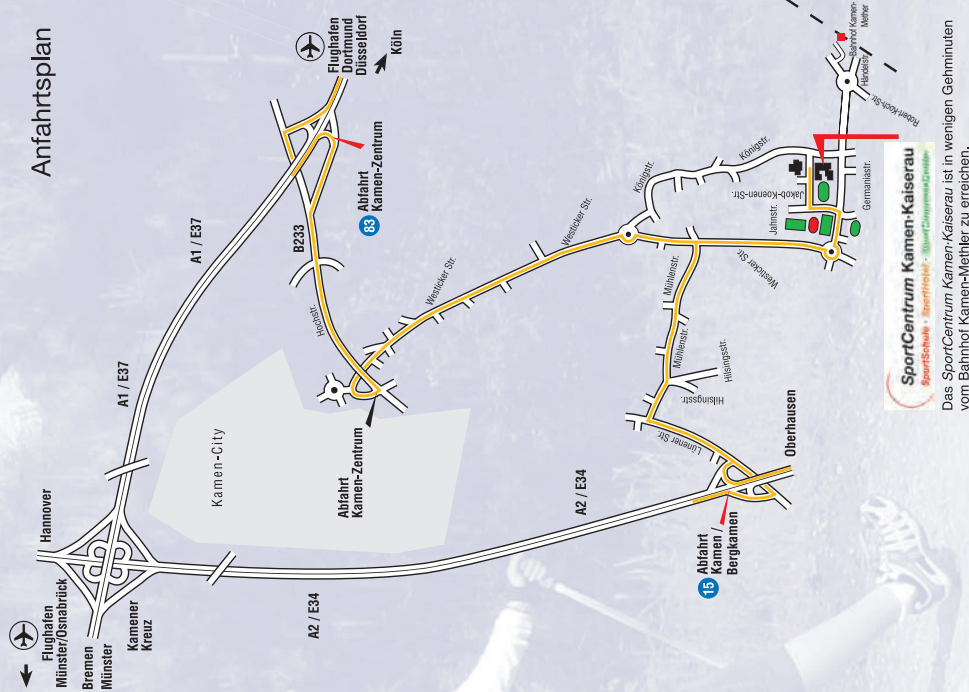
BLZ: _____

Kreditinstitut: _____

Datum / Unterschrift: _____

Anmeldung an:
LandesSportBund Nordrhein-Westfalen e.V.
Friedrich-Alfred-Straße 25,
47055 Duisburg,
Telefon 02 03 / 73 81-0
Telefax 02 03 / 73 81 -753

Anfahrtsplan



SportCentrum Kamen-Kaiserau

Jakob-Koenen-Str. 2

59174 Kamen

Telefon: 02307 / 371 - 0



Nordic Walking Symposium

Nordrhein-Westfalen

2009

**Samstag,
28. März 2009**

**SportCentrum
Kamen-Kaiserau**



**Qualifizierung
im Sport**
LANDESPORTBUND NRW

Fotos: Gerd Hoppe, LVN
Gestaltung: pfiffige Kommunikation Gerald Altwater, wsw

Grußwort des Präsidenten

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,



als Präsident des LandesSportBundes Nordrhein-Westfalens heiße ich Sie zum „Nordic Walking Symposium Nordrhein-Westfalen“ recht herzlich willkommen. So speziell die Thematik auch ist, der Sie sich an diesem Tag widmen, so spannend und interessant versprechen die neuesten Erkenntnisse in der Gesundheits- und Nordic Walking-Forschung zu sein.

Mit Spezialstöcken im Freien, in Sommer und Winter, im Flachland und in den Bergen, auf Wegen und im Gelände sportlich unterwegs zu sein – das ist Nordic Walking für Jung und Alt. Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass Nordic Walking aber weit mehr ist, als nur mit Stöcken spazieren zu gehen. Nordic Walking ist im wahrsten Sinne des Wortes eine trendige Sportart, die weder vor Schneemangel noch vor Bewegungsmuffeln halt macht und jedem Menschen - ganz unabhängig vom Alter, oder konditionellem Grundzustand - unzählige Möglichkeiten bietet. Mit Nordic Walking kann man die Natur genießen, Körper und Geist, Gesundheit und Wohlbefinden in wunderbarer Weise in Einklang bringen!

Das „Nordic Walking Symposium Nordrhein-Westfalen“ möchte allen Interessierten die Sportart Nordic Walking näher bringen und die gesundheitlichen Aspekte dieser Sportart beleuchten. Ich bin mir sicher, dass Sie in diesem Kontext alles Wissenswerte zu den Themen Gesundheit, Medizin und Sport erfahren werden.

Ich wünsche dem Symposium viel Erfolg und Ihnen, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, eine interessante Veranstaltung!

Ihr

Walter Schneeloch

Präsident des LandesSportBundes NRW

Nordic Walking

fachkundig und wissenschaftlich vermittelt 28. März 2009, SportCentrum Kamen-Kaiserau

Veranstalter: LandesSportBund Nordrhein-Westfalen

Ausrichter: Bildungswerk des LSB NRW

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

Leichtathletik-Verband Nordrhein

Rheinischer Turnerbund

Westdeutscher

Fußball- und Leichtathletikverband

Westdeutscher Skiverband

Westfälischer Turnerbund

Unter dem Motto „Nordic Walking fachkundig und wissenschaftlich vermittelt“ wird das Nordic-Walking-Symposium Nordrhein-Westfalen von den ausrichtenden Organisationen ausgeschrieben und in Kooperation mit Universitäten und weiteren Partnern durchgeführt.

Hierbei stehen im Mittelpunkt die neuesten Erkenntnisse in der Gesundheits- und Nordic Walking-Forschung. Neben Fachvorträgen können die Teilnehmer in neun Workshops praktisch und theoretisch alles Wissenswerte zu den Themen Gesundheit, Medizin und Sport erfahren.

Zielgruppe

Das Symposium richtet sich an Mitarbeiter/innen von Sportvereinen und Sportverbänden, Übungsleiter/innen, Treffeiter/innen, Betreuer/innen, Kursleiter/innen, Trainer/innen, Lehrer/innen, Vereinsführungen.

Sportlehrer/innen, Ärzte, Fachkräfte/Interessierte aus den Bereichen Sport/Gesundheit/Erziehung/Medien.

Das Symposium ist auf eine Teilnehmerzahl von 200 ausgerichtet.

Zeitraumen

9.15 Uhr – 18.00 Uhr

Inhalte

Grundsatzreferate

- Das Verständnis von Nordic Walking im organisierten Sport (Vertreter des LSB und des LVN)

- Ist Nordic Walking wirklich so gesund und treffen die Versprechungen zu? (Deutsche Sporthochschule Köln)

Drei Themenkomplexe mit je drei Workshops

- Ausbildung, Strukturen, Ziele der Sportverbände
- Nordic-Walking-Techniken und Lehrmethoden im Vergleich
- Chancen des organisierten Sports Netzwerk/Verbund, Entwicklungen)

Die Workshops werden über den Tag verteilt drei Mal angeboten, so dass Teilnehmende mehrere Themenbereiche besuchen können.

Referenten

Sportwissenschaftler der beteiligten Universitäten, Referenten der Ausbildungsteams der beteiligten Sportorganisationen

Teilnahmegebühr

35,- €

Von Teilnehmern, die nicht Vereinen und Treffs der ausrichtenden Sportorganisationen angehören, wird eine erhöhte Teilnahmegebühr erhoben.

Die Teilnahme kann als Fortbildungsmaßnahme (8 LE) für Lizenzinhaber der beteiligten Verbände anerkannt werden.