



KreisSportBund Euskirchen
Markus Strauch, Jülicher Ring 32, 53877 Euskirchen

Informationen

Verantwortlich: Der Landrat

Telefon: 0 22 51 / 15 - 679

Telefax: 0 22 51 / 15 - 691

E-Mail: strauch.kreissportbund@kreis-euskirchen.de

Euskirchen, 12.01.2009

Aerobic LehrTrainer B Ausbildung

Kreis Euskirchen – Längst hat Aerobic sich als attraktives Sportangebot etabliert und bewiesen, dass es mehr ist als "nur" eine flüchtige Modesportart. Attraktive, differenzierte Programme und Variationen für alle Belastungs- und Leistungsstufen haben dazu beigetragen, dass Aerobic inzwischen eine hochwertige Ausdauersportart mit hohem Gesundheitswert ist - modern und begeisternd wie nie zuvor! Gute Aerobic-Programme brauchen aber zuerst und vor allem qualifizierte Trainer! Die Bildungswerk-Außenstelle KreisSportBund Euskirchen startet im Februar 2009 wieder eine Aerobic LehrTrainer-B-Ausbildung. Die LehrTrainer Aerobic Qualifizierung beinhaltet 5 Fortbildungsblöcke und startet mit grundlegenden Fortbildungen, die aufeinander aufbauen und sämtliche aerobicspezifischen Bewegungsmerkmale in Theorie und Praxis vermitteln. Die Teilnehmer müssen an allen drei Tagesfortbildungen teilnehmen, um in die Qualifizierungsmaßnahme zum LehrTrainer B einsteigen zu können. Alle Ausbildungsmodulare finden in der Sportwelt Schäfer, Kulturfabrik Zikkurat in Mechernich-Firmenich statt und werden von Stefanie Achtziger geleitet. Aerobic Pre-Class I, 07.02., 05.09., Aerobic Pre-Class II, 07.03., 19.09., Aerobic Pre-Class III, 25.04., 26.09. jeweils 10.00 – 19.00 Uhr. Die Teilnahmegebühr beträgt 45,00 € mit und 65,00 € ohne Sportvereinsempfehlung.

Das Basic-Modul ist die erste Wochenendmaßnahme für die LehrTrainer – B – Qualifizierung, die alle angehenden Aerobic LehrTrainer durchlaufen. Hier werden praxisnah und teilnehmergerecht die Grundlagen und übergreifende Themen des Aerobictrainings erarbeitet. Basic Aerobic Work-Out, 10.11. Oktober, jeweils 09.00 – 20.00 Uhr. Die Teilnahmegebühr beträgt 139,00 € (219,00 €). Die Qualifizierung zum Aerobic LehrTrainer B in Theorie und Praxis wird an zwei Wochenenden durchgeführt und setzt die Teilnahme an einer Basic-Maßnahme voraus. Hier werden alle Grundlagen für das Leiten einer erfolgreichen Aerobicstunde gelegt. Die LehrTrainer Aerobic B-Class findet am 24./25. Oktober und 07./08. November 2009, jeweils 09.00 – 20.00 Uhr statt. Die Gebühr beträgt 289,00 € (399,00 €). Weitere Informationen und schriftliche Anmeldung beim KSB Euskirchen, Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen, unnter 02251 / 15 679 oder per Mail an kontakt@ksb-euskirchen.de.