

# BARMER

Deutschlands größte Krankenkasse

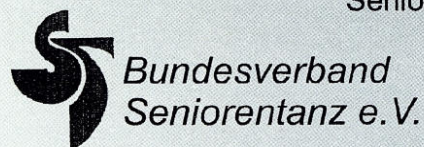
- Beginn: 14.00 Uhr  
Einlaß 13.30 Uhr
- Ende: ca. 17.30 Uhr
- Kleidung: Sportliche Kleidung und Turnschuhe
- Teilnahmegebühr: 5,00 € incl. Brötchen und Getränken

### Begrenzte Teilnehmerzahl !!

Daher empfehlen wir, sich frühzeitig bei uns anzumelden.

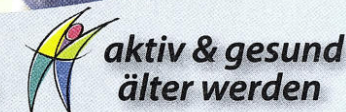
- Vorverkauf: KreisSportBund Euskirchen e.V.  
Jülicher Ring 32  
53879 Euskirchen  
Tel.: 02251 / 15 670  
Fax: 02251 / 15 691  
eMail: kontakt@ksb-euskirchen.de

- Organisation: Markus Strauch (KreisSportBund Euskirchen)  
Daniela Raab (KreisSportBund Euskirchen)  
Barbara Richter-Trojahn (Bundesverband  
Seniorentanz e.V.)



Euskirchen  
**KreisSportBund**  
aktiv und lebendig

Zukunft gestalten -



# Aktionstag Tanzworkshops

Samstag, den 17. Januar 2009, 14.00 - 17.30 Uhr

### Sporthalle

Thomas-Eßer-Berufskolleg, Kommerner Str. 137, 53879 Euskirchen  
Anfahrt zur Sporthalle über Neckarstraße am Autohaus Lückerrath

## “Bei 40 beginnt das Altsein der Jungen, Und bei 50 das Jungsein der Alten”

So wollen wir mit Musik und guter Laune  
Verschiedene Tänze erproben.

Ihr Angebot vor Ort: [www.wir-im-sport.de](http://www.wir-im-sport.de)

**Infotelefon 01 80 - 1000 412**

Eine Kampagne für mehr  
Lebensqualität im Alter

Innenministerium  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Programm

- 13.30 Uhr Einlaß
- 13.45 Uhr Begrüßung der Gäste und Teilnehmer  
Vorstellung der Infostände
- 14.00 Uhr Beginn der ersten Workshoprunde  
(3/4 Std. Tanz und 1/4 Std. Pause)
- 15.00 Uhr Beginn der zweiten Workshoprunde  
(3/4 Std. Tanz und 1/4 Std. Pause)
- 16.00 Uhr Beginn der dritten Workshoprunde  
(3/4 Std. Tanz und 1/4 Std. Pause)
- 17.00 Uhr Tanz für alle - Großanimation in der Halle

Es werden 3 Tanzworkshops angeboten, die stündlich wiederholt werden.

Die Übungsleiterinnen

Barbara Richter-Trojahn  
zertifizierte Seniorentanzleiterin

und Katharina Klassen  
Gymnastiklehrerin

bieten für Sie ein Programm aus folgenden Tänzen:

Rounds

Line Dance

Square Dance

Gesellschafts-  
tanz

Seniorentanz