

KreisSportBund Euskirchen, Jülicher Ring 32, 53877 Euskirchen

Interessentinnen und Interessenten einer ÜL-P-Ausbildung Profil Haltungs- und Bewegungssystem

bearbeitet von: Herr Strauch
Durchwahl: (02251) 15 679
Telefax: (02251) 15 691
E-Mail: kontakt@ksb-euskirchen.de
Dienstgebäude: Jülicher Ring 32
Zimmer: A 141
Datum: 4. September 2008

Übungsleiter-P-Ausbildung Profil Haltungs- und Bewegungssystem des KreisSportBundes Euskirchen 2008

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Interessenten,

aufgrund weiterer Anfragen möchten wir versuchen doch noch eine ÜL-P im Profil Haltungs- und Bewegungssystem in 2008 anzubieten.

die Übungsleiter-P-Ausbildung im Profil Haltungs- und Bewegungssystem der Bildungswerk-Außenstelle KSB Euskirchen wird nach der Konzeption des LandesSportBundes NRW durchgeführt und von den anerkannten Lehrkräften des LSB geleitet. Der Lehrgang umfasst insgesamt 60 Lerneinheiten à 45 Minuten.

Gesundheitsförderung mit den Mitteln des Sports ist für viele Sporttreibende neben Spaß und Freude ein entscheidendes Motiv für ihre körperliche Aktivität. Daneben gibt es auch die Gruppe der Neu- oder Wiedereinsteiger im Sport, die eine spezielle Heranführung an eine von ihnen gewählte Betätigung benötigen und wünschen. Für diese Vereins-Angebote hat der Deutsche Sportbund in enger Kooperation mit der Bundesärztekammer das Qualitätssiegel **SPORT PRO GESUNDHEIT** entwickelt. Damit verpflichtet sich der organisierte Sport, die hohe Qualität seiner präventiven gesundheitsfördernden Sport- und Bewegungsangebote nach gemeinsamen und verbindlichen Standards sicherzustellen. Einer dieser Standards ist das Qualitätskriterium „qualifizierte Anleitung“. Dieses Kriterium wird von Übungsleitern erfüllt, die die ÜL-Lizenz 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ z.B. im Profil Haltungs- und Bewegungssystem erworben haben.

Hexenschuss, Ischias, Kreuzschmerzen, fast 20 Millionen Bundesbürger können täglich ein Lied davon singen. Auch andere Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates sind heute nicht gerade selten. So weit muss es nicht kommen! Bewegungsmangel ist eine Hauptursache für diese Beschwerden. Damit kommt der Sport ins Spiel und zwar ein gesunder, präventiver Sport, der hilft einseitige Belastungen auszugleichen, schonend die Muskulatur zu trainieren und Bewegung als Gesundheitsressource in Alltag und Freizeit zu erfahren.

Termine ÜL-P-Ausbildung Profil Haltungs- und Bewegungssystem:

Basismodul: Kursnummer: 08-17EU22010 TN-Gebühr: 50,00 € mit Vereinsempfehlung
25./26. Oktober 100,00 € ohne Vereinsempfehlung

Aufbaumodul: Kursnummer: 08-17EU22011 TN-Gebühr: 200,00 € mit Vereinsempfehlung
08./09. November 22./23. November 29./30. November 400,00 € ohne Vereinsempfehlung

Lizenzinhaber der ÜL-P-Lizenzen HKS oder SuE oder TN mit einer Bescheinigung über das Basismodul können direkt in das Aufbaumodul einsteigen.

Der Unterricht findet jeweils samstags von 09.00 - 18.00 Uhr und sonntags von 09.00 – 13.00 Uhr im **Thomas-Eßer-Berufskolleg Euskirchen** statt.

Grundvoraussetzung für die Teilnahme und zur Lizenzerteilung ist eine gültige ÜL-C-Ausbildung.

Der **Teilnahmebeitrag** wird zu Beginn der Ausbildung per Lastschrift von dem angegebenen Konto eingezogen.

Bitte bringen Sie Sportkleidung, Hallenschuhe und Schreibzeug mit!

Mit freundlichen Grüßen



(Markus Strauch)