



EIFEL Nordic CUP

Wintersport das ganze Jahr. Skiken – die Neue Trendsportart

In den Wintersportgebieten der Gemeinde Hellenthal , Udenbreth und Hollerath , gibt es jetzt“ das ganze Jahr Wintersport“. Der Diözesanverband Aachen bittet in der Schneelosen Zeit die neue Trendsportart Skiken an. Der Allroundsport für jedes Alter und jedes Leistungsniveau.

Skiken ist eine Verbindung aus Skilanglauf und Biken. Die Lauftechnik kommt vom Ski - Langlauf und durch die Luftreifen das Biken. Schneller als Nordic-Walking, gesünder als Joggen , sicherer als Inlinen. Skiken trainiert Herz und Kreislauf , schont die Gelenke und ist überall durchführbar.

“Die Eifel natur pur erleben durch Skiken“.

Zusammen mit der Gemeinde Hellenthal dem Liftbetreiber Otto Sajonskowski und den Wintersportvereinen aus Udenbreth, Hollerath, Herhan-Morsbach und Höfen richtet der Diözesanverband Aachen den Eifel-Nordic-Cup aus. Dies ist eine Wettkampfsreihe von Mai- November. In den Orten Udenbreth, Hollerath, Kall, Vogelsang und Höfen finden rund um den Wintersport verschiedene Veranstaltungen statt. Man kann sich am Nordic Duathlon, an Teamsprints - Nordic Biathlon oder- Nordic Uphill beteiligen. Unterstützt wird der Eifel-Nordic-Cup von ÖkoFen, Hans Lambert, Aktivpark Kall , Nordeifel.de, GemeindeHellenthal

Der lizenzierte Skike Trainer des DV Aachen, Udo Hergarten , bietet Skikekurse für alle

Interessierte an. Info´s unter uhergarten@gmx.de oder 02448/314.

Zurzeit findet regelmäßig mittwochs ab 18.30 Uhr in Hollerath auf dem Sportplatz ein Skiketreff statt. Der Skiketreff ist offen für alle interessierte .

Die Wintersportler aus Hollerath und Udenbreth nutzen diesen Treff als Vorbereitung für das DJK Bundessportfestes in Krefeld von 21.-24. Mai. Unter dem Motto „ Feuer und Flamme“ nehmen ca. 5000 Sportlern aus dem ganzen Bundesgebiet teil. Die Eifel Sportler starten dort bei einem Skike-Biathlon.



Webdesign / Touristikwerbung





Die Wettkampfserie auf Skikes für Winter und Sommersportler/-innen

2010

- **Nordic- Teamsprint – 2010/01** 30. Mai 2010
Udenbreth/ Eifel, 2er Sprint als Speziallauf mit Skikes, gemischte Staffeln im Losverfahren
- **Nordic- Duathlon – 2010/02** 13. Juni 2010
Kall/ Eifel, Speziallauf mit Skikes (Skating) und anschließenden Nordic-Walking (Classic)
- **Nordic- Biathlon – 2010/03** 03. Juli 2010
Hollerath/ Eifel, Biathlon mit Skikes – Sportwaffen werden durch den Veranstalter gestellt
- **Nordic- Biathlon – 2010/04** 18. Juli 2010
Vogelsang, Biathlon mit Skikes – Sportwaffen werden durch den Veranstalter gestellt
- **Nordic- Speziallauf – 2010/05** September 2010
Höfen/ Eifel, Speziallauf mit Skikes
- **Nordic- KidBiathlon – 2010/06** September 2010
Hollerath/ Skilift, Biathlon mit Skikes – Sportwaffen werden durch den Veranstalter gestellt
- **Nordic- Uphill – 2010/07** Oktober 2010
Udenbreth/ Skilift, Berglauf mit Skikes
- **Abschlußveranstaltung – 2010** November 2010

Die aufgeführten Wettkämpfe werden vom Diözesanverband Aachen ausgerichtet.

Die Wettkämpfe werden zusätzlich zur Einzelwertung als Serie gewertet. Hierbei zählt die Teilnahme an mind. 5 Wettkämpfen. Es wird Altersklassen unabhängig eine Männerklasse, Frauenklasse und Kinderklasse gewertet. Je Teilnahme wird ein Punkt vergeben.

Für die Einzelwettkämpfe gilt eine Wertung nach Frauen und Männern sowie Mädchen und Jungen.

Die einzelnen Bedingungen sind den jeweiligen Wettkampfausschreibungen zu entnehmen.

Fragen zur Ausrichtung an uhergarten@gmx.de oder unter 02448/314





Webdesign / Touristikwerbung

