



KreisSportBund Euskirchen  
Markus Strauch, Jülicher Ring 32, 53877 Euskirchen

## Informationen

Verantwortlich: Der Landrat

Telefon: 0 22 51 / 15 - 679  
Telefax: 0 22 51 / 15 - 691  
EMail: [kontakt@ksb-euskirchen.de](mailto:kontakt@ksb-euskirchen.de)

---

Euskirchen, 21.05.2010

### **Fortbildung Nordic Walking Basics I des KreisSportBundes**

**Kreis Euskirchen** – Nordic Walking LehrTrainer B (Instructor) Ausbildung der Bildungswerk-Außenstelle Kreissportbund Euskirchen. Richtiges Nordic Walking will gelernt ... und gelehrt sein. Die beste Grundlage dafür, dass sich die persönlichen Anstrengungen später auch in gesundheitlichem Wohlbefinden und Nordic Walking Erlebnissen auszahlen, bietet eine fundierte Anleitung und Betreuung. Dabei kommt es zuerst und vor allem auf den fachlich und sozial qualifizierten Kursleiter, Betreuer oder Trainer an! Mit dem Konzept "Nordic Walking LehrTrainer" bieten wir eine umfassende Ausbildung für aktive Nordic Walker, Übungs- und Kursleiter, Betreuer, Trainer und Sportlehrer an. Die Ausbildung vermittelt in drei aufbauenden Stufen praxis- und lehrarbeitsgerecht alle notwendigen Grundlagen für das Nordic Walking. Die Fortbildung Nordic Walking Basic I mit einem Umfang von 15 UE schließt mit dem Zertifikat: Nordic Walking Betreuer I ab. Diese Ausbildung richtet sich an regelmäßig laufende Nordic Walker und Ausdauersportler. Sie lernen, ihre eigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten einzuschätzen und die Anwendbarkeit eigener Erfahrungen und Kenntnisse auf andere Nordic Walking Beginner reflektieren zu können. Die Teilnehmer erlernen Nordic Walking als Gesundheits- und Ausdauersport, die Nordic Walking Technik, trainingsdidaktische Tipps, methodischer Stundenaufbau, spielerische Formen des Nordic Walking, Ausrüstung und Material, medizinische Grundlagen des Ausdauertrainings sowie die Organisation eines Treffs und Anfängerbetreuung.

Die Fortbildung findet 12./13.06.2010 in der Kreisverwaltung Euskirchen und im Nordic Walking Park Euskirchen statt und kostet 100,00 € mit Vereinsempfehlung bzw. 200,00 € ohne Vereinsempfehlung. Der Lehrgang Nordic Walking Basic I kann auch zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz anerkannt werden. Nähere Informationen bei der Bildungswerk Geschäftsstelle. Die Bildungswerk Außenstelle ist anerkannter Weiterbildungsträger und nimmt auch Bildungsschecks oder Prämiegutscheine an, mit denen eine 50 %ige Förderung möglich ist. Weitere Informationen und Anmeldung beim KSB Euskirchen unter 02251 / 15 679 oder [kontakt@ksb-euskirchen.de](mailto:kontakt@ksb-euskirchen.de) oder schriftlich an Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen.