



KreisSportBund Euskirchen  
Markus Strauch, Jülicher Ring 32, 53877 Euskirchen

## Informationen

Verantwortlich: Der Landrat

Telefon: 0 22 51 / 15 - 679  
Telefax: 0 22 51 / 15 - 691  
EMail: [kontakt@ksb-euskirchen.de](mailto:kontakt@ksb-euskirchen.de)

---

Euskirchen, 06.04.2010

### **Fortbildung Beckenbodentraining im Sportverein? des KreisSportBundes**

**Kreis Euskirchen** – Die Bildungswerk-Außenstelle Kreissportbund Euskirchen bietet am 24. und 25.04.2010 eine Fortbildung für Übungsleiter, Vereinsmitarbeiter und Interessierte zum Thema „Beckenbodentraining im Sportvereine?“ an. Beckenboden? Immer noch ein Tabuthema und mit Scham behaftet. Allerdings sind Beckenbodenschwäche und die damit verbundenen gesundheitlichen Einschränkungen weit verbreitet. Es trifft oft ältere Menschen, doch zunehmend werden sowohl jüngere Frauen als auch Männer mit diesem Problem konfrontiert. Inhalte sind die Vorstellung eines gezielten Bewegungsprogramms, die Vermittlung der anatomischen Grundkenntnisse, Formen der Beckenbodenschwäche und deren Auswirkungen und Möglichkeiten der Einbindung in den „normalen“ Übungsalltag in vielen Sportbereichen. Die Fortbildung findet 24./25.04.2010 im Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen statt und kostet 40,00 € mit Vereinsempfehlung bzw. 80,00 € ohne Vereinsempfehlung. Die Bildungswerk Außenstelle ist anerkannter Weiterbildungsträger und nimmt auch Bildung checks oder Prämiegutscheine an, mit denen eine 50 %ige Förderung möglich ist. Weitere Informationen und Anmeldung beim KSB Euskirchen unter 02251 / 15 679 oder [kontakt@ksb-euskirchen.de](mailto:kontakt@ksb-euskirchen.de) oder schriftlich an Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen.