



KreisSportBund Euskirchen
Markus Strauch, Jülicher Ring 32, 53877 Euskirchen

Informationen

Verantwortlich: Der Landrat

Telefon: 0 22 51 / 15 - 679

Telefax: 0 22 51 / 15 - 691

E-Mail: strauch.kreissportbund@kreis-euskirchen.de

Euskirchen, 20.05.2009

Ausbildung „Sport der Älteren“ des KreisSportBundes

Kreis Euskirchen – Die Bildungswerk-Außenstelle Kreissportbund Euskirchen bietet ab August die Übungsleiter-Ausbildung B „Sport der Älteren“ / „Gesundheitstraining für Ältere“ an. Sportvereine umwerben zunehmend die wachsende Anzahl der über 55jährigen in der Bevölkerung. Der Demographische Wandel macht das unumgänglich, um auch die Sportvereine zukunftsfähig zu gestalten. Aber auch den älter werdenden Mitgliedern im Verein soll ein attraktives Sportangebot unterbreitet werden, um dem Bedürfnis- und Motivationswandel im Laufe des Alterns zu entsprechen. Für die Betreuung älter werdender Menschen im Sport werden besondere Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten benötigt. Sie orientieren sich an der jeweiligen gesundheitlichen Ausgangslage, an den Bewegungsbedürfnissen und speziellen Interessen nach Sport, Spiel und Entspannung sowie an den Bewegungserfahrungen dieser Zielgruppe. Die ÜL-B Ausbildung „Sport der Älteren“ / „Gesundheitstraining für Ältere“ qualifiziert dazu, gesundheitsorientierte und altersgemäße Bewegungs- und Sportangebote für Ältere anleiten und begründen zu können. Nach dieser Ausbildung kann man das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ für den Verein erhalten, um dann auch krankenkassenanerkannte Bewegungskurse für Ältere anbieten zu können.

Die Ausbildung gliedert sich in Basis-, Aufbau und Lizenzmodul und wird an fünf Wochenenden durchgeführt. Die Termine sind 22./23.08. (Basismodul), 05./06.09 und 19./20.09. (Aufbaumodul) und 03./04.10. sowie 31.10./01.11. (Lizenzmodul). Alle Module müssen für den Lizenzerwerb belegt werden. Der Lehrgang findet im Thomas-Eßer-Berufskolleg Euskirchen unter der Leitung von Ecki Manke und Sonja Pick, anerkannten Lehrkräften des LandesSportBundes NRW, statt. Die Teilnahmegebühren sind 50,00 € (100,00 €) für das Basismodul und jeweils 100,00 € (200,00 €) für das Aufbau- und Lizenzmodul mit Sportvereinsempfehlung (ohne Sportvereinsempfehlung).

Diese Ausbildung ist auch für Senioreneinrichtungen interessant. Die Bildungswerk Außenstelle ist anerkannter Weiterbildungsträger und nimmt auch Bildungsschecks an, mit dem Sie eine 50 %ige Förderung von der Landesregierung erhalten können. Weitere Informationen und Anmeldung beim KSB Euskirchen unter 02251 / 15 679 oder kontakt@ksb-euskirchen.de oder schriftlich an Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen.