



KreisSportBund Euskirchen  
Markus Strauch, Jülicher Ring 32, 53877 Euskirchen

## Informationen

Verantwortlich: Der Landrat

Telefon: 0 22 51 / 15 - 679  
Telefax: 0 22 51 / 15 - 691  
E-Mail: [kontakt@ksb-euskirchen.de](mailto:kontakt@ksb-euskirchen.de)

---

### Yoga-Ausbildung (Zusatzausbildung des KSB Euskirchen)

**Kreis Euskirchen** – Durch eine zunehmende Belastung im beruflichen und privaten Alltag haben immer mehr Menschen das Bedürfnis nach alternativen Bewegungsformen, um Körper und Geist wieder in Balance zu bringen. Gut ausgebildete Übungsleiter/innen werden gebraucht, um Yoga-Kurse auf hohem Niveau planen und unterrichten zu können. Diese Ausbildung richtet sich sowohl an Trainer/innen und Übungsleiter/innen als auch an Sportfachkräfte und vermittelt alle wichtigen Grundlagen, um Yoga qualifiziert im Sportverein zu unterrichten. Die Yoga-Ausbildung ist eine Zusatzausbildung des KreisSportBundes Euskirchen und schließt mit einer qualifizierten Teilnahmebescheinigung des KSB Euskirchen ab. Die Yogaausbildung setzt sich aus vier Modulen mit je 15 Lerneinheiten zusammen, die inhaltlich aufeinander aufbauen. Die Voraussetzung zur Teilnahme ist das ÜL-C, Trainer-C, JL Basismodul oder eine Übungsleiter-C-Lizenz bzw. eine gleichwertige Qualifikation. Die Termine für die Ausbildung sind 21./22.04.2012 (Einführung und Grundlagen), 12./13.05.2012 (Aktive Entspannung und Atmung beim Üben), 23./24.06.2012 (körperliche, energetische und geistige Aspekte) und 17./18.11.2012 (Lernerfolgskontrollen). Der Kurs findet jeweils samstags von 09.00 - 17.00 Uhr und sonntags von 09.00-15.00 Uhr in der Sporthalle des Thomas-Eßer-Berufskollegs in Euskirchen statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 300,00€ mit - und 500 € ohne Vereinsempfehlung. Unter der Kursnummer 282-2800 können Sie sich auf der Internetseite [www.sportangebote-euskirchen.de](http://www.sportangebote-euskirchen.de) anmelden. Weiter Informationen und Anmeldungen sind auch beim KreisSportBund Euskirchen direkt unter 02251 / 15 670 und 15 679 oder [kontakt@ksb-euskirchen.de](mailto:kontakt@ksb-euskirchen.de) möglich.