

Tanzend in Bewegung kommen...

Tanz Workshop Ü30

Für Anfänger, Einsteiger und Tanzinteressierte.
Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wann: Samstag
06. Juni 2009
Zeit: 10.00 - 16.00 h
Wo: Tanzakademie Schleiden e.V.
Am Markt 30
53937 Schleiden
Kursgebühr: 25,— €

Inhalte des Workshops

Tanzend in Bewegung kommen...

Lass Dich entführen in die Welt des Tanzes.

Auch im Erwachsenenalter kannst Du den Spaß am Tanzen entdecken.

Zu mitreißender Musik werden wir unseren Körper aufwärmen, beweglicher machen und unsere Koordination schulen. Aus leicht erlernbaren tänzerischen Elementen verschiedener Tanzstile (Jazz, Afro und Modern), werden wir einen eigenen schwungvollen Tanz erarbeiten. Dabei stehen vor allem die Lebensfreude und der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt.

Über mich:



Gaby Mitsching
Tanzpädagogin
Übungsleiterin C/B

Seit 2006 in der Zusatzausbildung bei den Tanzimpulsen-Köln zur
Diplom-Tanzpädagogin mit den Schwerpunkten
Jazz/Modern und afrikanischem Tanz.

Kontaktdaten:

Gaby Mitsching
Brunnenstraße 16
53937 Schleiden
Tel.: 02485-955124
Mail: mitsching@t-online.de