

---

## VGS – SKI- UND WANDER-FREIZEIT

Termin: **26. Februar bis 9. März 2012**  
Ort: **Windischgarsten / Spital am Pyhrn, Oberösterreich**  
Mittlere Höhenlage mit Tal- und Höhenloipen  
Direkter Loipeneinstieg vom Hotel aus möglich  
Alpines Skigebiet, im Bedarfsfall mit Kunstschnee  
Präparierte Talabfahrten  
Höhenlage: von 500 m bis knapp 2.000 m  
Kosten: 1.230 € pro Person; 150 € Einzelzimmerzuschlag  
**Frühbucherrabatt: 50 € bei Anmeldung und Anzahlung bis 15.12.2011**  
**Anmeldeschluss: 27. Januar 2012**

---

- **Skilanglauf- und Skialpin-Angebote sowie Wanderungen** unter Anleitung unserer Dipl. Sportlehrer / Sporttherapeuten unter Berücksichtigung kardiologischer und orthopädischer Erkenntnisse in unterschiedlichen Skigebieten wie z.B. Hinterstoder / Schladming
  - Zusätzlich zu den Skikursen besteht die Möglichkeit, an **Ausflügen und Besichtigungen** teilzunehmen
  - **Medizinische Betreuung** durch mitreisende VGS-Ärzte
  - Ergänzende **Rückengymnastik** und **Fitnessstraining** im Wasser und in der Sporthalle
  - Gesellige Abende mit Tanz und Musik, Hütten- und Heimatabende u.v.a.m.
  - Unterkunft in gemütlichem Hotel mit Halbpension. **Hotelschwimmbad** und Sauna vorhanden. Zimmer mit Du/WC, TV und Telefon, Frühstücksbuffet und Menüauswahl u.a. **Vollwertmenü** mit Salatbuffet
  - Anreise im **komfortablen Reisebus**, der uns auch vor Ort täglich zur Verfügung steht
- Ein Anmeldeformular kann in unserer Geschäftsstelle angefordert werden.

Udo Vetter

Dr. Rudi Brecht

---

Weitere Informationen  
und Anmeldung:

VGS Leverkusen e.V.  
Paracelsusstraße 15  
51375 Leverkusen

Telefon 0214 · 744 45  
Telefax 0214 · 7 51 52  
info@vgs-lev.de



**FIT UND GESUND – DABEI.**