

Tennisverband Mittelrhein e.V.

Veranstaltungskalender 2010



Impressum



Herausgeber

Tennisverband Mittelrhein e.V.
Merianstr. 2-4
569 Köln

Ansprechpartner: Gert Uerschels

Tel.: 0221-7003922

E-Mail: uerschels@tvm-tennis.de
www.tvm-tennis.de

Stadtsparkasse KölnBonn
BLZ 370 501 98
Kontonummer: 11 282 233

Vorwort



Mit Wissen hat man eine größere Chance in der heutigen Zeit

Tennisvereine in der heutigen Zeit sind im Wettbewerb mit anderen Sportarten und Freizeitaktivitäten der Menschen. Die Vereine, die ein qualitativ hochwertiges Angebot machen, sind hier im Vorteil. Jugendliche, die sich frühzeitig qualifizieren, haben die Chance im Verein mit zu gestalten. Der Tennisverband Mittelrhein möchte Vereinen, Trainern und Mitgliedern verschiedene Angebote machen, damit man sich den permanent wandelnden Gegebenheiten optimal anpassen kann.

Sie können durch die Veranstaltungen:

- Neue Angebote machen
- Jugendliche für die Mitarbeit im Verein qualifizieren
- Den Verein für die Zukunft aufstellen
- Jugendlichen die Möglichkeit geben, neue Erfahrungen zu machen und in verschiedenen Bereichen neues Wissen anzueignen
- Trends erkennen und umsetzen
- Mitglieder aus dem Verein qualifizieren
- ehrenamtliche Mitarbeiter besser für die Position qualifizieren

Ziel der Veranstaltungen

Der Tennisverband Mittelrhein sieht sich den Tennisvereinen verpflichtet und hat aus den Erfahrungen und Anregungen der letzten Jahre den Veranstaltungskalender zusammengestellt. Wir möchten den verschiedenen Zielgruppen (Trainer, Ehrenamtlichen, Jugendliche und allen interessierten Personen) Möglichkeiten geben, neue Erfahrungen, Wissen und Qualifizierungen zu erlangen. Wir stellen Ihnen damit ein praxisorientiertes Seminarprogramm vor, das die speziellen Belange der Vereine im Zentrum hat.

Nehmen Sie die Angebote rege in Anspruch, investieren Sie in die Bildung und damit in Überlebens- und Zukunftsfähigkeit Ihres Vereins.

„Offene Ganztagsgrundschule in der Praxis an der OGS in Zollstock“



- Termin:
- 09.03.2010 von 14.00 -16.15 Uhr
- Ort:
- OGS Zollstock, Turnhalle,
Rosenzweigweg 3, 50969 Köln
- Zielgruppe:
- Trainer, Jugendwarte, Assistenztrainer,
interessierte Personen
- Ziel :
- Praxisdemonstration von Tennis in einer
OGS
- Inhalte:
- Methodik in der OGS vorstellen
 - Wie wird Tennis in der OGS vermittelt
 - Erste eigene Erfahrungen in der OGS
sammeln
 - Was ist die Herausforderung in der OGS
 - Wie kommen die Kinder in den Verein
- Teilnehmerbeitrag:
- Keine Kosten
- Meldung:
- Beiliegenden Meldezettel / An
Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4,
50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation:
- Gert Uerschles / TVM
 - Alexander Jakubec / Referent Lehrwesen
- Meldeschluss:
- 03.03.2010

Was ist „Tennis ... Play+Stay“ ?



- Termin:
- 23.03.2010 von 18.30 bis ca. 20.30 Uhr
- Ort:
- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
- Zielgruppe:
- Trainer, Jugendwarte, Assistenztrainer, interessierte Personen
- Ziel :
- Den spielerischen Weg des Tennislernens aufzeigen
- Inhalte:
- Konzeption vorstellen
 - Grundgedanke von Play + Stay vermitteln
 - Den einfachen Weg zum Tennisspielen aufzeigen
 - Systematisierung der Methodik über drei Stufen
 - Was sollte beim Tennis im Mittelpunkt stehen
- Teilnehmerbeitrag:
- Keine Kosten
- Meldung:
- Beiliegenden Meldezettel / An Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation:
- Gert Uerschles / TVM
 - Alexander Jakubec / Referent Lehrwesen
- Meldeschluss:
- 10.03.2010

Großgruppentraining im Verein



- Termin: • 28.03.2010 von 10.00 –13.00 Uhr
- Ort: • Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
- Zielgruppe: • Trainer, Jugendwarte, Assistenztrainer, interessierte Personen
- Ziel : • Praxisdemonstration von Großgruppentraining / im Mittelpunkt stehen die Übungen
- Inhalte:
- Was ist das Besondere und muss beachtet werden beim Großgruppentraining
 - Übungsformen speziell für Großgruppen
 - Wo kann man Großgruppen einsetzen
 - Vorteile aufzeigen
 - Erfahrungen mit Anwesenden diskutieren
- Teilnehmerbeitrag: • 10,-€ per Verrechnungsscheck oder Überweisung
- Meldung: • Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation: • Gert Uerschles / TVM
• Alexander Jakubec / Referent Lehrwesen
• Ralf Engbrecht (Diplom-Trainer)
- Meldeschluss: • 17.03.2010

Gruppenhelfer-Ausbildung I



- Termin:
- 07.04.-10.04.2010 von 10.00 - 17.00 Uhr
- Ort:
- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
- Zielgruppe:
- Jugendliche 13 – 18 Jahre
- Ziel :
- Erste Erfahrungen im Vermitteln von Sport insbesondere Tennis geben.
- Inhalte:
- Betreuung von Kindern und Jugendlichen
 - Kindertennis Praxis
 - Spiele und Übungen zum Thema Vertrauen und Selbstvertrauen
 - Verantwortung im Sport
 - Kindertennis Lehrübungen
 - Spiele zu bestimmten Themen selber entwickeln
 - Qualifikation zur C-Trainerausbildung möglich
- Teilnehmerbeitrag:
- 60,-€ / für Verpflegung wird gesorgt
- Meldung:
- Beiliegenden Meldezettel / An Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation:
- Gert Uerschles / TVM
 - Markus Strauch / KreissportBund Euskirchen
- Meldeschluss:
- 24.03.2010

Kooperation Kindergarten mit Tennisverein



- Termin:
- 11.04.2010 von 10.00 –13.00 Uhr
- Ort:
- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
- Zielgruppe:
- Trainer, Jugendwarte, Assistenztrainer, interessierte Personen
- Ziel :
- Vermittlung von Tennis als erste Rückschlagsportart
- Inhalte:
- Welche Möglichkeiten hat man
 - Was sollte man anbieten
 - Wie soll man methodisch vorgehen
 - Übungsformen und Spiele für diese Altersklasse
 - Konzept einer Kooperation
- Teilnehmerbeitrag:
- 10,-€ per Verrechnungsscheck oder Überweisung
- Meldung:
- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation:
- Gert Uerschles / TVM
 - Alexander Jakubec / Referent Lehrwesen
 - Ralf Engbrecht (Diplom-Trainer)
- Meldeschluss:
- 04.04.2010

Wichtige Erfahrungen im Sport



- Termin:**
- 09.08.-13.08.2010 jeden Tag von 10.00 –16.00 Uhr
- Ort:**
- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
- Zielgruppe:**
- Vereinsmitglieder 13-20 Jahre
- Ziel :**
- Die Vielfältigkeit von Sport aufzeigen und darstellen, dass Sport mehr ist als Sport
- Inhalte:**
- Spiel, Sport und Bewegung
 - Was lernen wir durch Sport?
 - Was haben wir im Sport schon alles erlebt?
 - Spiel und Übungsformen im Tennis unter neuen Gesichtspunkten
 - Selbstvertrauen mit und durch Sport
 - Eigenverantwortung im Sport übertragen auf den Alltag
 - Zielsetzung im Tennis übertragen auf den Alltag
- Teilnehmerbeitrag:**
- 30,-€ per Verrechnungsscheck oder Überweisung
- Meldung:**
- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation:**
- Gert Uerschles / TVM
- Meldeschluss:**
- 15.07.2010

Spielerisches Konditions- und Koordinationstraining im Tennisverein



- Termin:** • 10.10.2010 von 10.00-14.00 Uhr
- Ort:** • Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
- Zielgruppe:** • Interessierte Personen, Jugendwarte, Trainer
- Ziel :** • Kindgerechtes Konditions- und Koordinationstraining vermitteln
- Inhalte:**
- Was ist kindgerecht
 - Spiele für Kinder vorstellen
 - Bedeutung von Koordinationstraining
 - Übungen und Spiele für die koordinativen Fähigkeiten
 - Wie kann man Kinder für das Training begeistern
 - Die Möglichkeiten der Mitgestaltung durch die Kinder
 - Konditionsleitfaden vorstellen
- Teilnehmerbeitrag:** • 10,-€ per Verrechnungsscheck oder Überweisung
- Meldung:** • Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation:** • Gert Uerschles / TVM
- Meldeschluss:** • 01.10.2010

Lernen und Lehren im Sport für Jugendliche



- Termin:**
- 17.10.2010 von 10.00-16.00 Uhr
- Ort:**
- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
- Zielgruppe:**
- Für alle Interessierten Jugendlichen zwischen 14-20 Jahren
- Ziel :**
- Was lernen wir alles im Sport und was muss beim Vermitteln von Sport berücksichtigt werden
- Inhalte:**
- Was kann man alles durch Sport vermitteln?
 - Welche Erfahrungen haben euch im Sport besonders geprägt?
 - Welche Formen des Lernens gibt es?
 - Wie steigt man ins Tennis ein?
 - Tennisspielen mit bestimmten Lernaufgaben
- Teilnehmerbeitrag:**
- Wird keiner erhoben
- Meldung:**
- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation:**
- Gert Uerschles / TVM
- Meldeschluss:**
- 08.10.2010

Perspektive für die Zukunft der Tennisvereine



- Termin:**
- 24.10.2010 von 10.00-14.00 Uhr
- Ort:**
- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
- Zielgruppe:**
- Vereinsvertreter, Vereinsmitglieder, Trainer
- Ziel :**
- Wie müssen die Vereine auf den Wandel reagieren
- Inhalte:**
- Was ändert sich für die Tennisvereine
 - Lösungen für die Änderungen anbieten
 - Vereine darstellen, die erfolgreich sind
 - Anregungen für die Zukunft geben
 - Erste Schritte des Wandels einleiten
 - Zielsetzung klar definieren
- Teilnehmerbeitrag:**
- 10,00 € / per Verrechnungsscheck oder Überweisung
- Meldung:**
- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation:**
- Gert Uerschles / TVM
- Meldeschluss:**
- 15.10.2010

Selbsterkenntnis durch Sport



- Termin:**
- 27.11.-28.11.2010
 - 27.11.2010 / 13.00 – 17.45 Uhr
 - 28.11.2010 / 10.00 – 17.00 Uhr
- Ort:**
- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
- Zielgruppe:**
- Für alle interessierten Jugendlichen zwischen 13-20 Jahren
- Ziel :**
- Mehr über sich und seine Persönlichkeit erfahren durch Sport
- Inhalte:**
- Selbstvertrauen, Vertrauen, Verantwortung
 - Tennisspielen mit dem Schwerpunkt Aufbau von Selbstvertrauen bei Grundschlägen
 - DISG-Persönlichkeits-Profil
 - Aufschlag und Spieleröffnung
 - Wie kann man Jugendarbeit gestalten
 - Erkenntnisse über meine eigene Persönlichkeit durch Sport
- Teilnehmerbeitrag:**
- 20,00 € / per Verrechnungsscheck oder Überweisung
- Meldung:**
- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation:**
- Gert Uerschles / TVM
 - Anke Hamacher / Diplom-Sportlehrerin
- Meldeschluss:**
- 22.11.2010

Jugendliche, die etwas bewegen wollen. Wie gehe ich vor?



- Termin:**
- 05.12.2010 von 10.00-15.00 Uhr
- Ort:**
- Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
- Zielgruppe:**
- Für alle interessierten Jugendlichen zwischen 12-20 Jahren
- Ziel :**
- Den Jugendlichen Wege zeigen, wie sie im Verein mitgestalten können.
- Inhalte:**
- Wie können Jugendliche Impulse im Verein setzen
 - Welche Mitwirkungsmöglichkeiten haben Jugendliche im Verein
 - Die ersten Schritte für neue Impulse einleiten
 - Ziele für die Jugendarbeit definieren
 - Plan für Zielerreichung erarbeiten
- Teilnehmerbeitrag:**
- Wird keiner erhoben
- Meldung:**
- Beiliegenden Meldezettel / Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln / Uerschels@tvm-tennis.de
- Moderation:**
- Gert Uerschles / TVM
- Meldeschluss:**
- 29.11.2010

An den
Tennisverband Mittelrhein e.V.
Merianstr. 2-4

50769 Köln

Meldezettel

Veranstaltung:

Termin:

.....

(Name, Vorname)

.....

(Anschrift)

.....

(Tel.-Nr.)

.....

(Verein)

.....

(Anzahl der Teilnehmer aus dem Verein)

.....

(Ort, Datum)

.....

(Unterschrift)

Meldeschluss:

An den
Tennisverband Mittelrhein e.V.
Merianstr. 2-4

50769 Köln

Meldezettel

Veranstaltung:

Termin:

.....

(Name, Vorname)

.....

(Anschrift)

.....

(Tel.-Nr.)

.....

(Verein)

.....

(Anzahl der Teilnehmer aus dem Verein)

.....

(Ort, Datum)

.....

(Unterschrift)

Meldeschluss: